

Menu

BIO - LOCAL

Semaine du 9 avril 2025

Café des orties



46 rue Principale Ripon

L'ÉRABLE EN VEDETTE!!!

PRIX TAXES INCLUSES

FÈVES AU LARD à l'érable

INGRÉDIENTS : haricot blanc, oignon, tomate, porc fumé, sirop d'érable, sucre, huile de tournesol, moutarde, ail, poivre.

P - 6,50\$

MIJOTÉ tofu gingembre et érable (végé)

INGRÉDIENTS : tofu, patate douce, panais, patate, oignon, épinard, poivron, gingembre, sirop d'érable, tamari, citron, levure alimentaire, huile de tournesol, chili.

P - 9\$

G - 12\$

CHAUSSON porc, pomme et érable servi avec pikliz

INGRÉDIENTS : porc, pomme, oignon, sirop d'érable, sucre, poivre. pâte (farine, beurre, œuf, vinaigre de cidre). Pikliz (chou, carotte, oignon, poivron, vinaigre de cidre, jus de lime, chili, poivre).

9\$

TARTINE cretons au porc et betteraves marinées

INGRÉDIENTS : pain au levain de la Fille du boulanger et beurre, cretons (porc, oignon, farine de riz, épices pain d'épices, ail), betteraves marinées (betterave, oignon, vinaigre de cidre, sirop d'érable, huile de tournesol).

9\$

TARTINE cretons orge- champignon et betteraves marinées (végé)

INGRÉDIENTS : pain au levain de la Fille du boulanger et beurre, cretons végé (orge, champignon, oignon, tamari, levure alimentaire, épices pain d'épices, ail, poivre), betteraves marinées (betterave, oignon, vinaigre de cidre, sirop d'érable, huile de tournesol).

9\$

PAIN GRILLÉ

Pain au levain de la [Fille du boulanger](#), beurre

3\$



Cuisiné par la [Ferme fée et fougère](#) entièrement à partir d'ingrédients bio et le plus possible en provenance de fermes bio locales



ALLERGIES – La nourriture servie au Café peut avoir été en contact avec du blé, lait, moutarde, noix, arachide, oeuf.

Cette semaine, les produits locaux-bio: porc ([Ferme fée et fougère](#)), carotte, panais, patate, betterave ([Ferme aux pleines saveurs](#)), épinards [Ferme Agricola](#), épinards, pousses tournesol Ferme ferre à terre, pain au levain ([La fille du boulanger](#)), sirop d'érable [Sucrierie Beaubel](#), autres légumes (Émile Péloquin <https://www.emile-peloquin.com/fr/>).